

CARAVANA AUR 2020

tură de vâslit lent în Delta Dunării

Tulcea – Sf. Gheorghe

Asociația
Ivan Patzaichin - Mila 

Data: 1-5/6.09
grad de dificultate: mediu

Plecare: marți 1 sept, ora 10:00
[Pontonul ARBDD pe faleza Dunării, Tulcea](#)

Contacte organizatori:

Raluca Munteanu
0742050585 / office@rowmania.ro

Ghid: Viorel Gheorghe
0728094714 / viorel@enot.ro

itinerar - Caravana AUR

www.google.com/maps/d/viewer?mid=1TVah-TzZGfc-vorFF2la7BqcfORp_374&usp=sharing

PROGRAM

PROGRAM				
ZIUĂ 1 Marți, 1.09	Traseu: pe Dunăre (Tulcea) – Canal Litcov (campare baza 1) 29 km (aprox. 4-5 ore de vâslit)	09:00 Adunarea participanților la Caravana AUR, distribuirea bagajelor (Faleza Tulcea, ponton ARBDD) 09:30 Ziua Rezervației Delta Dunării - eveniment de presă (Faleza Tulcea, ponton ARBDD). Participă: Ivan Patzaichin, Laszlo Borbely, Ion Munteanu (gubernator ARBDD), Teodor Frolu 09:50 Instructaj / îmbarcare 10:00 Plecare în caravană 18:00 Campare în natură (Baza 1), cină, ședință tehnică	Vremea: Lună plină!!	
			Min. 29°	Max 17°
			Răsărit 6:28	Apus: 19:42
ZIUĂ 2 Miercuri, 2.09	Traseu: Canal Litcov – Caraorman (campare baza 2) 26 km (aprox. 4-5 ore de vâslit)	07:00 Mic dejun 09:00 Plecare în caravană 12:30 Pauză de prânz 18:00 Campare în natură (Baza 2), cină, ședință tehnică	Vremea:	
			Min. 29°	Max 17°
			Răsărit 6:27	Apus: 19:38
ZIUĂ 3 Joi, 3.09	Traseu: Caraorman - Lac Puiu – canal Mocansca - Erenciuc – Braț Sf. Gheorghe (Dunărea Veche) (campare baza 3) 27km (aprox. 4-5 ore de vâslit)	07:00 Mic dejun 09:00 Plecare în caravană 12:30 Pauză de prânz 18:00 Campare în natură (Baza 3), cină, ședință tehnică	Vremea:	
			Min. 29°	Max 17°
			Răsărit 6:28	Apus: 19:36
ZIUĂ 4 Vineri, 4.09	Traseu: Dunăre – Sf. Gheorghe (campare Green Dolphin) 13 km (aprox. 2.5 ore de vâslit)	07:00 Mic dejun 09:00 Plecare în caravană 12:30 Pauză de prânz 15:00 Campare în camping Green Village 19:00 Cina festivă 21:00 Proiecție de film documentar despre Wichmann Tamás - <i>Magyar lapát</i> (55 min) + discuție despre film. Participă: Ivan Patzaichin, Kósa András László, etc	Vremea:	
			Min. 26°	Max 19°
			Răsărit 6:28	Apus: 19:32
ZIUĂ 5 Sambata, 5.09	Sf. Gheorghe (optional)	07:00 Plecare spre Tulcea (Transfer cu pasagerul pentru cei cu caiace) 10:00 Plimbare în zona insula Sacalin însoțiți de Gubernator pentru prezentarea traseului turistic autorizat 17:00 Dezbateri online (temă: Este Delta Vie o „inimă” sau un „rinichi”?) Participă: Ivan Patzaichin, Laszlo Borbely, Ion Munteanu (gubernator ARBDD) Teodor Frolu	Vremea:	
			Min. 27°	Max 20°
			Răsărit 6:29	Apus: 19:30
ZIUĂ 6 Duminica, 6.09	Sf. Gheorghe (optional)	(opțional) 10:00 Vizita centru ARBDD Sf. Gheorghe	Vremea:	
			Min. 27°	Max 20°
			Răsărit 6:30	Apus: 19:29

Variante de plecare de la Sf. Gheorghe – Tulcea cu navă clasică sau nave rapide

07:00 - 11:30 – pasager clasic (doar sâmbătă) 07:00 – nava semirapida (doar duminica)	Navrom https://www.navromdelta.ro	Bilete online	tarif: 51 lei
--	---	---------------	---------------

08:00 – 09:30 14:00 – 15:30	Excursii Delta Dunării https://excursiideladunarii.ro/	Rezervari: 0741338823	tarif: 80 lei
10:30 – 12:15 18:00 – 19:45	Delta Expres https://deltaexpres.ro/	Contact / rezervări 0756 33 99 55 sau 0723 577 921	tarif: 90 lei

Recomandările noastre pentru un echipament complet - tură de vâslit și campare în natură	
Îmbrăcămintă	<ul style="list-style-type: none"> - haine care să asigure protecție împotriva soarelui, vântului, ploii, umidității temperaturilor din timpul nopții, țânțarilor etc - haine in culori deschise care sa nu absoarba caldura soarelui, haine lejere și subțiri care lasă aerul să circule pentru a preveni transpirația - haine termice
Încălțăminte	sport / de apă / șlapi (cros)
Trusa de prim ajutor	<ul style="list-style-type: none"> - Comprese și fașe sterile - în cazul tăieturilor, juliturilor sau arsurilor - Fașă elastică - pentru a bandaja încheieturile pentru susținere și compresie - Rolă de leucoplast - pentru a lipi compresele sau pentru a preveni bătăturile și bășicile. Poate fi folosit și la repararea echipamentului în caz de urgență - Pensetă și pensetă anti-căpușe – pentru așchii sau căpușe - Foarfecă cu capete rotunjite - Ace de siguranță (bistoș-uri) - Vată sau dischete demachiante - pentru curățarea rănilor sau aplicarea soluțiilor dezinfectante - Mănuși chirurgicale - Plasturi de diferite dimensiuni - pentru tăieturi mici, bășici, julituri, arsuri, etc. - Unguent cu antibiotic - <i>Baneocin</i>, pentru răni infectate la nivelul pielii - Soluție dezinfectantă - <i>Apă oxigenată, alcool sanitar, betadină, rivanol</i> - pentru curățarea și dezinfectarea rănilor - Cremă antiinflamatoare - <i>Diclofenac</i>, pentru ameliorarea inflamațiilor și durerii musculare sau a încheieturilor - Medicamente diverse - <i>Ibuprofen</i>, pentru inflamații musculare; <i>Paracetamol</i> - pentru febră; <i>Aspirină, Furazolidon</i> - antidiareic; <i>Aerius, Claritine</i> - pentru prevenirea și eliminarea reacțiilor alergice; <i>Dicarbocalm</i> - pentru aciditate la stomac. <p>ATENȚIE! Fiecare persoană ar trebui să aibă propria selecție de medicamente pentru a elimina riscul de alergii sau reacții secundare la medicamente necunoscute. In functie de necesitati, poti completa si cu alte medicamente.</p> <p>Trusa trebuie să fie mică și compactă, impermeabilă și rezistentă la socuri.</p> <p>! măști de protecție împotriva pandemiei !</p>
Necesar camping	<ul style="list-style-type: none"> - cort - sac de dormit - saltea (autogonflabilă, gonflabilă, de tip izopren) - veselă de camping (farfurii de plastic sau de tablă, bol, o cană ușoară de aluminiu, spork (tacâm care are o parte furculiță și o parte lingură) - termos pentru păstrarea lichidelor reci / calde - briceag multitool (desfăcător de conserve, șurubelniță, tirbușon, forfecuță, pensetă etc) - arzător - cu gaz, combustibil lichid sau solid și veselă pentru gătit, pentru situațiile în care doriți să preparați mâncare caldă, ceai/cafea - burete de vase - detergent pentru vase, ștergar vase - saci menajeri, diferite dimensiuni - folie de aluminiu <p>Notă! Dacă e vorba de foc, el poate să devină periculos destul de repede. Evitați zonele unde există risc de incendii (lângă sau în cort, în iarbă foarte uscată). Nu lăsați focul nesupravegheat și asigurați-vă ca este stins complet.</p>
Iluminare	<ul style="list-style-type: none"> - frontală - lampă de camping - baterii de rezervă
Protecție solară împotriva insolațiilor, durerilor de cap, arsurilor pielii	<ul style="list-style-type: none"> - pălărie / șapcă cu protecție pentru ceafă și urechi (ideal cu prindere de tricou sau sub bărbie, pentru a nu o lua vântul) - ochelari de soare - buff / eșarfă - crema cu factor de protecție ridicat și loțiune de hidratare - haine tratate special contra razelor UV pentru a proteja pielea împotriva arsurilor solare

Protecție anti insecte (țânțari, tăuni, căpușe)	<ul style="list-style-type: none"> - spray contra țânțarilor și insectelor - spray ce se aplică după mușcături, pentru calmarea mâncărimilor - spirale și bastonașe fumigene
Alte accesorii	<ul style="list-style-type: none"> - mănuși de bicicletă pentru protejarea mâinilor de bătăături în timpul văslitului - rucsac / geantă cu membrană impermeabilă sau cu protecție împotriva umidității / saci impermeabili / huse impermeabile - folie de supraviețuire - baterie externă / solară pentru telefon - telefon încărcat / husă impermeabilă pentru telefon - cabluri - acte - bani - aparat foto - dopuri pentru urechi (izolează fonic) - vestă de salvare - pagaie / padelă - echipament de orientare (hartă, busolă) - echipament de pescuit - ace și ață de cusut - jocuri – cărți de joc, table, șah etc - carte de citit / audiobook / radio / mp3 / căști - cordelină - hamac - bandă izolatoare, power tape - lopățică mică (pliabilă) - duș solar - plasă protecție anti țânțari
Trusa de igienă personală	<ul style="list-style-type: none"> - periuță și pastă de dinți - servetele umede - deodorant - absorbante - demachiant - săpun mic (de preferabil săpun ecologic) - hârtie igienică - cremă hidratantă - prosoape - batiste de hârtie - gel dezinfectant / spirt
Alimente și depozitarea lor (lada frigorifică)	<ul style="list-style-type: none"> - fructe (proaspete sau deshidratate) - ciocolata neagra, batoane energizante (ofera energie pentru drum) - semințe, nuci, alune, miere, dulceață - biscuiți, nuga, chec - legume (ardei, morcovi) - pâine, cereale - ouă - brânză, cascaval - iaurt - lapte praf, cafea, ceai - conserve – carne, peste sau ficat - cartofi, paste, mazăre, orez, ceapă

Note!

Pe durata turei de văslit răspunderea supravegherii minorilor revine exclusiv adultului în grija căruia se află

Notă! Camparea se face în cort propriu.

Mesele și gustările sunt responsabilitatea fiecărui participant la tură. Dacă doriți să gătiți mâncarea – aveți nevoie de echipament adecvat.

Taxa de campare la Sf. Gheorghe în camping Green Dolphin intră în responsabilitatea dvs. (tarif 7 euro/cort/zi (cort 2pers) sau 10 euro/cort/zi (cort 3-4 pers))

Cheltuielile legate de transportul până la Tulcea și de la Sf. Gheorghe la Tulcea sunt responsabilitatea fiecărui participant în parte.

Pe durata turei trebuie respectate toate măsurile impuse de pandemia de COVID-19

Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun sau cu substanțe dezinfectante puse la dispoziție de organizatori.

Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile nedezinfectate. Nu strănutați și nu tușiți neprotejat.

Păstrați limita impusă de distanțarea socială, în raport cu ceilalți participanți la tură.

Purtați întotdeauna mască în interior și în spațiile publice aglomerate.

Taxa de acces în Rezervația Biosferă Delta Dunării intră în responsabilitatea participanților la tură.

(se poate achita online pe <http://www.ddbra.ro/activitati/permise-online> sau prin SMS, sau direct de la automatele din sediul ARBDD)

Permis access sejur 7 zile (15 lei) / Permis access pana la finele anului (30 lei)

Bea regulat apă pe timpul traseului pentru a evita deshidratarea!!!

Necesarul de apă este asigurat de organizatori, prin sprijinul generos Aqua Carpatica.

Fiecare participant la tură este responsabil de strângerea și depozitarea gunoiului propriu.

Vesta de salvare trebuie purtată pe toată durata activității de vâslit.

Ce asigură organizatorii:

stabilirea itinerarului + ghidare permanentă

organizare locuri de campare

condiții de siguranță sanitară

asistență cu barca rapidă pe întreaga durată a caravanei (+ posibilitatea de a transporta cortul și bagajele mari)

cina festivă de la Sfântu Gheorghe

apă de băut

Linkuri utile:

Pentru cei care vin cu masinile - [Locuri de parcare în Tulcea](#)

Optiuni de cazare in Tulcea:

[Hotel Esplanada](#) - Strada Portului 1, tel: 0240 516 607, <https://www.hotelesplanada.ro/>

(Noi avem un tarif preferential, 180 lei cam single, 220 cam dubla)

[Camping Delta Camp](#) - Camping-ul Delta Camp oferă un loc sigur de dormit și pune la dispozitie locuri de parcare pentru caravane si corturi, acces la curent electric, apă curentă, dușuri cu apă caldă, o mică terasă cu bucătărie de vară, grup sanitar. Mai multe detalii aici: <https://delta-camp.com/>