

CARAVANA APELE UNITE ALE ROMÂNIEI 2021

tură de promovare a turismului #responsabil

Tulcea – Sf. Gheorghe

Asociația
Ivan Patzaichin - Mila 

Data: 6-10/11.09
grad de dificultate: mediu

Plecare: luni 6 sept, ora 13:00
Pontonul din fața [Restaurantului Ivan Pescar](#), pe
faleza Dunării

Contacte organizatori:

Raluca Munteanu
0742050585 / office@rowmania.ro

Ghid: Viorel Gheorghe
0728094714 / viorel@enot.ro

itinerar - Caravana AUR

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=14JGYY2VRtdA2wO9143mzLZis5HHQODqX&usp=sharing>

PROGRAM

ZIUA 1 Luni, 6.09	Traseu: pe Dunăre (Tulcea) – Bălteni de Sus (campare baza 1) 20 km (aprox. 4-5 ore de vâslit)	13:00 Adunarea participanților la Caravana Apele Unite (Faleza Tulcea, pontonul din fața Restaurantului Ivan Pescar) 13:30 Eveniment de presă 14:00 Instrucțaj / îmbarcare / Plecare în caravană 18:00 Campare în natură (Baza 1), cină, ședință tehnică	Vremea:	
			Max 27°	Min. 15°
ZIUA 2 Marți, 7.09	Traseu: Bălteni de Sus – Caraorman (campare baza 2) 38 km (aprox. 5-6 ore de vâslit)	07:00 Mic dejun 09:00 Plecare în caravană 12:30 Pauză de prânz 18:00 Campare în natură (Baza 2), cină, ședință tehnică	Vremea:	
			Max 26°	Min. 16°
ZIUA 3 Miercuri, 8.09	Traseu: Caraorman - Lac Puiu – canal Mocansca (campare baza 3) 18 km (aprox. 4-5 ore de vâslit)	07:00 Mic dejun 09:00 Plecare în caravană 12:30 Pauză de prânz 13:00 Campare în natură (Baza 3) Vizitare pădure Caraorman (la pas – aprox. 8 km) 18:00 Cină	Vremea:	
			Max 27°	Min. 16°
ZIUA 4 Joi, 9.09	Traseu: Lac Erenciuc – Braț Sf. Gheorghe (Dunărea Veche) – localitatea Sf. Gheorghe (campare Green Dolphin) 25 km (aprox. 5 ore de vâslit)	07:00 Mic dejun 09:00 Plecare în caravană 12:30 Pauză de prânz 15:00 Campare în camping Green Village 19:00 Cina festivă 21:00 Eveniment surpriză	Vremea:	
			Max 24°	Min. 15°
ZIUA 5 Vineri, 10.09	Sf. Gheorghe / transfer Sf. Gheorghe - Tulcea	10:00 Plimbare în zona insula Sacalin 13:00 Vizita centru ARBDD Sf. Gheorghe (opțional)	Vremea:	
			Max 23°	Min. 16°
ZIUA 6 (opțional) Sâmbătă, 11.09	transfer Sf. Gheorghe - Tulcea	07:00 - 11:30 – pasager clasic	Vremea:	
			Max 23°	Min. 16°
			Răsărit 6:32	Apus: 19:34
			Răsărit 6:32	Apus: 19:31
			Răsărit 6:33	Apus: 19:29
			Răsărit 6:33	Apus: 19:25
			Răsărit 6:34	Apus: 19:23
			Răsărit 6:35	Apus: 19:21

Variante de plecare de la Sf. Gheorghe – Tulcea cu navă clasică sau nave rapide

07:00 - 11:30 – pasager clasic (doar sâmbătă)	Navrom https://www.navromdelta.ro	Bilete online	tarif: 60 lei
07:00 – nava semirapida / catamaran (doar duminica)			
10:30 – 12:15 18:00 – 19:45	Delta Expres (zilnic, nave rapide) https://deltaexpres.ro/	Contact / rezervări 0756 33 99 55 sau 0723 577 921	tarif: 90 lei
08:00 – 09:30 11:00 – 12:30 14:00 – 15:30 17:00– 18:30	Transfer Delta (zilnic, nave rapide) https://transfer-delta.ro/	Contact / rezervări 0740 660 381	tarif: 80 lei

Recomandările noastre pentru un echipament complet - tură de vâslit și campare în natură

Îmbrăcămintă	<ul style="list-style-type: none"> - haine care să asigure protecție împotriva soarelui, vântului, ploii, umidității temperaturilor din timpul nopții, țânțarilor etc - haine in culori deschise care sa nu absoarbă căldura soarelui, haine lejere și subțiri care lasă aerul să circule pentru a preveni transpirația - haine termice
Încălțăminte	<p>sport / de apă / șlapi (crocs)</p>
Trusa de prim ajutor	<ul style="list-style-type: none"> - Compresă și fașe sterile - în cazul tăieturilor, juliturilor sau arsurilor - Fașă elastică - pentru a bandaja încheieturile pentru susținere și compresie - Rolă de leucoplast - pentru a lipi compresele sau pentru a preveni băătăurile și bășicile. Poate fi folosit și la repararea echipamentului în caz de urgență - Pensetă și pensetă anti-căpușe – pentru așchii sau căpușe - Foarfecă - Ace de siguranță (bistoș-uri) - Vată sau dischete demachiante - pentru curățarea rănilor sau aplicarea soluțiilor dezinfectante - Mănuși chirurgicale - Plasturi de diferite dimensiuni - pentru tăieturi mici, bășici, julturi, arsuri, etc. - Unguent cu antibiotic - <i>Baneocin</i>, pentru răni infectate la nivelul pielii - Soluție dezinfectantă - <i>Apă oxigenată, alcool sanitar, betadină, rivanol</i> - pentru curățarea și dezinfectarea rănilor - Cremă antiinflamatoare - <i>Diclofenac</i>, pentru ameliorarea inflamațiilor și durerii musculare sau a încheieturilor - Medicamente diverse - <i>Ibuprofen</i>, pentru inflamații musculare; <i>Paracetamol</i> - pentru febră; <i>Aspirină, Furazolidon</i> - antidiareic; <i>Aerius, Claritine</i> - pentru prevenirea și eliminarea reacțiilor alergice; <i>Dicarbocalm</i> - pentru aciditate la stomac. <p>ATENȚIE! Fiecare persoană ar trebui să aibă propria selecție de medicamente pentru a elimina riscul de alergii sau reacții secundare la medicamente necunoscute. În funcție de necesități, puteți completa și cu alte medicamente.</p> <p>Trusa trebuie să fie mică și compactă, impermeabilă și rezistentă la șocuri. ! măști de protecție!</p>
Necesar camping	<ul style="list-style-type: none"> - cort - sac de dormit - saltea (autogonflabilă, gonflabilă, de tip izopren) - veselă de camping (Nu de unică folosință!!! - farfurii de plastic sau de tablă, bol, o cană ușoară de aluminiu, spork (tacâm care are o parte furculiță și o parte lingură) - termos pentru păstrarea lichidelor reci / calde - briceag multitool (desfăcător de conserve, șurubelniță, tirbușon, forfecuță, pensetă etc) - arzător - cu gaz, combustibil lichid sau solid și veselă pentru gătit, pentru situațiile în care doriți să preparați mâncare caldă, ceai/cafea - burete de vase - detergent pentru vase, ștergar vase - saci menajeri, diferite dimensiuni - folie de aluminiu <p>Notă! Dacă e vorba de foc, el poate să devină periculos destul de repede. Evitați zonele unde există risc de incendii (lângă sau în cort, în iarbă foarte uscată). Nu lăsați focul nesupravegheat și asigurați-vă ca este stins complet.</p>
Iluminare	<ul style="list-style-type: none"> - frontală - lampă de camping - baterii de rezervă
Protecție solară împotriva insolațiilor, durerilor de cap, arsurilor pielii	<ul style="list-style-type: none"> - pălărie / șapcă cu protecție pentru ceafă și urechi (ideal cu prindere de tricou sau sub bărbie, pentru a nu o lua vântul) - ochelari de soare - buff / eșarfă - crema cu factor de protecție ridicat și loțiune de hidratare - haine tratate special contra razelor UV pentru a proteja pielea împotriva arsurilor solare
Protecție anti insecte (țânțari, tăuni, căpușe)	<ul style="list-style-type: none"> - spray contra țânțarilor și insectelor - spray ce se aplică după mușcăături, pentru calmarea mâncărimilor - spirale și bastonașe fumigene
Alte accesorii	<ul style="list-style-type: none"> - mănuși de bicicletă pentru protejarea mâinilor de băătăuri în timpul vâslitului - rucsac / geantă cu membrană impermeabilă sau cu protecție împotriva umidității / saci impermeabili / huse impermeabile - folie de supraviețuire - baterie externă / solară pentru telefon

	<ul style="list-style-type: none"> - telefon încărcat / husă impermeabilă pentru telefon - cabluri - acte - bani - aparat foto - dopuri pentru urechi (izolează fonic) - vestă de salvare - pagaie / padelă - echipament de orientare (hartă, busolă) - echipament de pescuit - ace și ață de cusut - jocuri – cărți de joc, table, șah etc - carte de citit / audiobook / radio / mp3 / căști - cordelină - hamac - bandă izolatoare, power tape - lopățică mică (pliabilă) - duș solar - plasă protecție anti țânțari
Trusa de igienă personală	<ul style="list-style-type: none"> - periuță și pastă de dinți - servetele umede - deodorant - absorbante - demachiant - săpun mic (de preferabil săpun ecologic) - hârtie igienică - cremă hidratantă - prosoape - batiste de hârtie - gel dezinfectant / spirt
Alimente și depozitarea lor (lada frigorifică)	<ul style="list-style-type: none"> - fructe (proaspete sau deshidratate) - ciocolată neagră, batoane energizante (oferă energie pentru drum) - semințe, nuci, alune, miere, dulceață - biscuiți, nuga, chec - pâine, cereale - ouă - brânză, cașcaval - iaurt - lapte praf, cafea, ceai - conserve – carne, pește sau ficat - cartofi, paste, mazăre, orez, ceapă, legume (ardei, morcovi)

Note!
Pe durata turei de vâslit răspunderea supravegherii minorilor revine exclusiv adultului în grija căruia se află
Notă! Camparea se face în cort propriu.
Mesele și gustările sunt responsabilitatea fiecărui participant la tură. Dacă doriți să gătiți mâncarea – aveți nevoie de echipament adecvat.
Cheltuielile legate de transportul până la Tulcea și de la Sf. Gheorghe la Tulcea sunt responsabilitatea fiecărui participant în parte.
Pe durata turei trebuie respectate toate măsurile impuse de pandemia de COVID-19 Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun sau cu substanțe dezinfectante puse la dispoziție de organizatori. Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile nedezinfectate. Nu strănutați și nu tușiți neprotejat. Păstrați limita impusă de distanțarea socială, în raport cu ceilalți participanți la tură. Purtați întotdeauna mască în interior și în spațiile publice aglomerate.
Taxa de acces în Rezervația Biosfera Delta Dunării intră în responsabilitatea participanților la tură. (se poate achita online pe http://www.ddbra.ro/activitati/permise-online sau prin SMS la 7497 (TUR7 urmat de Nume si Prenume aka TUR7BADEA MIHAI), sau direct de la automatele din sediul ARBDD). Permis acces sejur 7 zile (15 lei) / Permis acces până la finele anului (30 lei)
Bea regulat apă pe timpul traseului pentru a evita deshidratarea!!!
Necesarul de apă este asigurat de organizatori, prin sprijinul generos Aqua Carpatica.
Fiecare participant la tură este responsabil de strângerea și depozitarea gunoierului propriu.
Anul acesta facem tranziția către #zerowaste, vom trimite către participanți principiile și regulile care trebuie respectate
Vesta de salvare trebuie purtată pe toată durata activității de vâslit.
Cafeaua de dimineață este asigurată de organizatori, prin sprijinul generos al Kaufland.

Ce asigură organizatorii:
stabilirea itinerarului + ghidare permanentă
organizare locuri de campare / duș
condiții de siguranță sanitară
asistență cu barca rapidă pe întreaga durată a caravanei (+ posibilitatea de a transporta cortul și bagajele mari)
cina festivă de la Sfântu Gheorghe
organizarea momentelor surpriză de pe traseu
apă de băut, cafeaua de dimineață

Linkuri utile:

Pentru cei care vin cu mașinile - [Locuri de parcare în Tulcea](#)

Optiuni de cazare in Tulcea:

[Hotel Esplanada](#) - Strada Portului 1, tel: 0240 516 607, <https://www.hotelesplanada.ro/>

(Tarif preferențial RowmaniaFEST, 200 lei cam single, 250 cam dublă)

[Camping Delta Camp](#) - Camping-ul Delta Camp oferă un loc sigur de dormit și pune la dispoziție locuri de parcare pentru caravane si corturi, acces la curent electric, apă curentă, dușuri cu apă caldă, o mică terasă cu bucătărie de vară, grup sanitar. Mai multe detalii

aici: <https://delta-camp.com/>

!!!

Tura de canotci și caiace face parte din Campania Apele Unite ale României, un proiect inițiat de Asociația Ivan Patzaichin – Mila 23 în parteneriat cu Departamentul pentru Dezvoltare Durabilă din cadrul Guvernului României, cu sprijinul Kaufland România, Aqua Carpatica, BCR, Bosch și Green Village.

Caravana Apele Unite beneficiază de susținerea Administrației Rezervației Biosferei Delta Dunării și a Administrației Naționale Apele Române.