

# CARAVANA APELE UNITE ALE ROMÂNIEI 2022

tură de promovare a turismului #responsabil

Tulcea – Mila 23

Asociația  
Ivan Patzaichin - Mila 23

Data: 06-09.09  
grad de dificultate: mediu

Plecare: marți 6 sept, ora 09:00  
Locul de îmbarcare: [ponton](#) în dreptul AJOFM  
Tulcea (TBC) [reper: Hotel Delta]

Contacte organizatori:

Raluca Munteanu  
0742050585 / [office@rowmania.ro](mailto:office@rowmania.ro)

Ghid: Viorel Gheorghe  
0728094714 / [viorel@enot.ro](mailto:viorel@enot.ro)

itinerar - Caravana AUR

[https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1-X-9T\\_Wkk7qPt7aOFah843\\_pNujxaQ&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1-X-9T_Wkk7qPt7aOFah843_pNujxaQ&usp=sharing)

## PROGRAM

ZIUA 1 Marți, 6.09	Traseu: pe Dunăre (Tulcea) – Canal Mila 36 - Șontea (campare baza 1) 25 km (aprox. 6 ore de vâslit)	09:00 Adunarea participanților la Caravana Apele Unite (Faleza Tulcea, pontonul din dreptul AJOFM, reper – Hotel Delta) 10:00 Instrucțaj / îmbarcare / Plecare în caravană 18:00 Campare în natură (Baza 1), cină, ședință tehnică	Vremea:	
			Max 27°	Min. 13°
ZIUA 2 Miercuri, 7.09	Traseu: Șontea - Lacul Băclănești – Șontea - Lacul Fortuna (campare baza 2) 18 km (aprox. 4 ore de vâslit)	08:00 Mic dejun 10:00 Plecare în caravană 12:30 Pauză de prânz 16:00 Campare în natură (Baza 2), cină, ședință tehnică	Vremea:	
			Max 24°	Min. 13°
ZIUA 3 Joi, 8.09	Traseu: Lac Fortuna - Lacul Văcaru - Lacul Ligheanca - Mila 23 (campare baza 3) 14 km (aprox. 4 ore de vâslit)	08:00 Mic dejun 10:00 Plecare în caravană 12:30 Pauză de prânz 16:00 Campare în natură (Baza 3) Vizitare sat Mila 23 19:00 Cină	Vremea:	
			Max 25°	Min. 12°
ZIUA 4 Vineri, 9.09	transfer Mila 23 - Tulcea	07:00 Mic dejun 13:00 START Ivan Patzaichin FEST – Rowmania (la Tulcea)	Vremea:	
			Max 25°	Min. 14°
			Răsărit 6:32	Apus: 19:34
			Răsărit 6:32	Apus: 19:32
			Răsărit 6:33	Apus: 19:29
			Răsărit 6:34	Apus: 19:27

## Variante de plecare de la Mila 23 – Tulcea cu navă clasică sau nave rapide

<u>Mila 23 - Crișan</u> <b>06:30 - 07:30</b> – Șalupa Adriatică	Navrom <a href="https://www.navromdelta.ro">https://www.navromdelta.ro</a>	Bilete online	tarif: 18 lei + 42 lei
<u>Crișan - Tulcea</u> <b>08:05</b> – nava clasică (2.5h durată cursei) <b>14:00</b> – navă semirapidă (2h durată cursei)			
<b>07:30, 10:30, 12:00, 16:00</b> Durată cursei rapide: 1h	<b>EcoDelta Trip</b> (zilnic, nave rapide) <a href="https://ecodeltatrip.ro/">https://ecodeltatrip.ro/</a>	Contact / rezervări: 0742 529 012	tarif: 80 lei
<b>07:30, 10:00, 12:00, 15:00</b> Durată cursei rapide: 1h	<b>Pelicanul Express</b> (zilnic, nave rapide) <a href="https://www.pelicanulexpress.com/">https://www.pelicanulexpress.com/</a>	Contact / rezervări 0758 619 640	tarif: 85 lei

## Recomandările noastre pentru un echipament complet - tură de vâslit și campare în natură

<b>Îmbrăcăminte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- haine care să asigure protecție împotriva soarelui, vântului, ploii, umidității temperaturilor din timpul nopții, țânțarilor etc</li> <li>- haine in culori deschise care sa nu absoarbă căldura soarelui, haine lejere și subțiri care lasă aerul să circule pentru a preveni transpirația</li> <li>- haine termice</li> </ul>
<b>Încălțăminte</b>	<p>sport / de apă / șlapi (crocs)</p>
<b>Trusa de prim ajutor</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprese și fașe sterile - în cazul tăieturilor, juliturilor sau arsurilor</li> <li>- Fașă elastică - pentru a bandaja încheieturile pentru susținere și compresie</li> <li>- Rolă de leucoplast - pentru a lipi compresele sau pentru a preveni bătăturile și bășicile. Poate fi folosit și la repararea echipamentului în caz de urgență</li> <li>- Pensetă și pensetă anti-căpușe – pentru așchii sau căpușe</li> <li>- Foarfecă</li> <li>- Ace de siguranță (bistoș-uri)</li> <li>- Vată sau dischete demachiante - pentru curățarea rănilor sau aplicarea soluțiilor dezinfectante</li> <li>- Mănuși chirurgicale</li> <li>- Plasturi de diferite dimensiuni - pentru tăieturi mici, bășici, julturi, arsuri, etc.</li> <li>- Unguent cu antibiotic - <i>Baneocin</i>, pentru răni infectate la nivelul pielii</li> <li>- Soluție dezinfectantă - <i>Apă oxigenată, alcool sanitar, betadină, rivanol</i> - pentru curățarea și dezinfectarea rănilor</li> <li>- Cremă antiinflamatoare - <i>Diclofenac</i>, pentru ameliorarea inflamațiilor și durerii musculare sau a încheieturilor</li> <li>- Medicamente diverse - <i>Ibuprofen</i>, pentru inflamații musculare; <i>Paracetamol</i> - pentru febră; <i>Aspirină, Furazolidon</i> - antidiareic; <i>Aerius, Claritine</i> - pentru prevenirea și eliminarea reacțiilor alergice; <i>Dicarbocalm</i> - pentru aciditate la stomac.</li> </ul> <p>ATENȚIE! Fiecare persoană ar trebui să aibă propria selecție de medicamente pentru a elimina riscul de alergii sau reacții secundare la medicamente necunoscute. În funcție de necesități, puteți completa și cu alte medicamente.</p> <p>Trusa trebuie să fie mică și compactă, impermeabilă și rezistentă la șocuri. ! măști de protecție!</p>
<b>Necesar camping</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cort</li> <li>- sac de dormit</li> <li>- saltea (autogonflabilă, gonflabilă, de tip izopren)</li> <li>- veselă de camping (Nu de unică folosință!!! - farfurii de plastic sau de tablă, bol, o cană ușoară de aluminiu, spork (tacâm care are o parte furculiță și o parte lingură)</li> <li>- termos pentru păstrarea lichidelor reci / calde</li> <li>- briceag multitoool (desfăcător de conserve, șurubelniță, tirbușon, forfecuță, pensetă etc)</li> <li>- arzător - cu gaz, combustibil lichid sau solid și veselă pentru gătit, pentru situațiile în care doriți să preparați mâncare caldă, ceai/cafea</li> <li>- burete de vase</li> <li>- detergent pentru vase, ștergar vase</li> <li>- saci menajeri, diferite dimensiuni</li> <li>- folie de aluminiu</li> </ul> <p><b>Notă!</b> Dacă e vorba de foc, el poate să devină periculos destul de repede. Evitați zonele unde există risc de incendii (lângă sau în cort, în iarbă foarte uscată). Nu lăsați focul nesupravegheat și asigurați-vă ca este stins</p>
<b>Iluminare</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- frontală</li> <li>- lampă de camping</li> <li>- baterii de rezervă</li> </ul>
<b>Protecție solară împotriva insolațiilor, durerilor de cap, arsurilor pielii</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pălărie / șapcă cu protecție pentru ceafă și urechi (ideal cu prindere de tricou sau sub bărbie, pentru a nu o lua vântul)</li> <li>- ochelari de soare</li> <li>- buff / eșarfă</li> <li>- crema cu factor de protecție ridicat și loțiune de hidratare</li> <li>- haine tratate special contra razelor UV pentru a proteja pielea împotriva arsurilor solare</li> </ul>
<b>Protecție anti insecte (țânțari, tăuni, căpușe)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- spray contra țânțarilor și insectelor</li> <li>- spray ce se aplică după mușcăături, pentru calmarea mâncărimilor</li> <li>- spirale și bastonașe fumigene</li> </ul>
<b>Alte accesorii</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mănuși de bicicletă pentru protejarea mâinilor de bătăături în timpul vâslitului</li> <li>- rucsac / geantă cu membrană impermeabilă sau cu protecție împotriva umidității / saci impermeabili / huse impermeabile</li> <li>- folie de supraviețuire</li> <li>- baterie externă / solară pentru telefon</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- telefon încărcat / husă impermeabilă pentru telefon</li> <li>- cabluri</li> <li>- acte</li> <li>- bani</li> <li>- aparat foto</li> <li>- dopuri pentru urechi (izolează fonic)</li> <li>- vestă de salvare</li> <li>- pagaie / padelă</li> <li>- echipament de orientare (hartă, busolă)</li> <li>- echipament de pescuit</li> <li>- ace și ață de cusut</li> <li>- jocuri – cărți de joc, table, șah etc</li> <li>- carte de citit / audiobook / radio / mp3 / căști</li> <li>- cordelină</li> <li>- hamac</li> <li>- bandă izolatoare, power tape</li> <li>- lopățică mică (pliabilă)</li> <li>- duș solar</li> <li>- plasă protecție anti țânțari</li> </ul>
<b>Trusa de igienă personală</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- periuță și pastă de dinți</li> <li>- servetele umede</li> <li>- deodorant</li> <li>- absorbante</li> <li>- demachiant</li> <li>- săpun mic (de preferabil săpun ecologic)</li> <li>- hârtie igienică / batiste de hârtie</li> <li>- cremă hidratantă</li> <li>- prosoape</li> <li>- gel dezinfectant / spirt</li> </ul>
<b>Alimente și depozitarea lor (lada frigorifică)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- fructe (proaspete sau deshidratate)</li> <li>- ciocolată neagră, batoane energizante (oferă energie pentru drum)</li> <li>- semințe, nuci, alune, miere, dulceață</li> <li>- biscuiți, nuga, chec</li> <li>- pâine, cereale</li> <li>- ouă</li> <li>- brânză, cașcaval</li> <li>- iaurt</li> <li>- lapte praf, cafea, ceai</li> <li>- conserve – carne, pește sau ficat</li> <li>- cartofi, paste, mazăre, orez, ceapă, legume (ardei, morcovi)</li> </ul>

### Note!

**Pe durata turei de vâslit răspunderea supravegherii minorilor revine exclusiv adultului în grija căruia se află aceștia**

**Notă! Camparea se face în cort propriu.**

**Mesele și gustările sunt responsabilitatea fiecărui participant la tură.**

**Dacă doriți să gătiți mâncarea – aveți nevoie de echipament adecvat.**

**Cheltuielile legate de transportul până la Tulcea și de la Mila 23 la Tulcea sunt responsabilitatea fiecărui participant în parte.**

**Coronavirusul SARS-CoV-2 - Pe durata turei vă recomandăm să respectați măsurile și indicațiile autorităților**

Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun sau cu substanțe dezinfectante puse la dispoziție de organizatori.

Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile nedezinfectate. Nu strănutați și nu tușiți neprotejat.

Păstrați distanțarea socială în raport cu ceilalți participanți la tură.

Purtați mască în interior și în spațiile aglomerate.

Dacă aveți simptome de boală sau dacă ați fost în contact cu o persoană diagnosticată, evitați orice contact care nu e absolut necesar cu alți oameni și rămâneți acasă.

**Taxa de acces în Rezervația Biosfera Delta Dunării intră în responsabilitatea participanților la tură.**

(se poate achita online pe <https://permise.ddbra.ro/> sau prin SMS la 7497 (TUR7 urmat de Nume si Prenume akaTUR7BADEA MIHA), sau direct de la automatele din sediul ARBDD).

Permis acces sejur 7 zile (15 lei) / Permis acces până la finele anului (30 lei)

**Bea regulat apă pe timpul traseului pentru a evita deshidratarea!!!**

**Necesarul de apă este asigurat de organizatori, prin sprijinul generos Aqua Carpatica.**

**Fiecare participant la tură responsabil de strângerea și depozitarea gunoierului propriu.**

**Organizatorii vor oferi ghidaj în gestionarea conștientă a deșeurilor și în opțiuni/alegeri sustenabile.**

**Încercăm să facem tranziția către #zerowaste, vom trimite către participanți principiile și regulile care trebuie respectate**

**Vesta de salvare trebuie purtată pe toată durata activității de vâslit.**

**Cafeaua de dimineață este asigurată de organizatori, prin sprijinul generos al Kaufland România.**

Ce asigură organizatorii:
stabilirea itinerarului + ghidare permanentă
organizare locuri de campare / duș
condiții de siguranță sanitară
veste și pagăi pentru cei care merg în canotci
asistență cu barca rapidă pe întreaga durată a caravanei (+ posibilitatea de a transporta cortul și bagajele mari)
cina festivă de la Mila 23
organizarea momentelor surpriză de pe traseu
apă de băut, cafeaua de dimineață

#### Linkuri utile:

Pentru cei care vin cu mașinile - [Locuri de parcare în Tulcea](#)

#### Opțiuni de cazare in Tulcea:

Hotel Esplanada - Strada Portului 1, tel: 0240 516 607, <https://www.hotelesplanada.ro/>  
(Tarif preferențial RowmaniaFEST, 220 lei cam single, 260 cam dublă (TBC))

Hotel Delta – Str. Isacței nr. 2, tel: 0240 514 720, <https://www.hoteldelta.eu/>  
(Tarif 3\*, 225 lei cam single, 275 cam dublă, cu mic dejun inclus și spa)

Camping Delta Camp - Camping-ul Delta Camp oferă un loc sigur de dormit și pune la dispoziție locuri de parcare pentru caravane și corturi, acces la curent electric, apă curentă, dușuri cu apă caldă, o mică terasă cu bucătărie de vară, grup sanitar. Mai multe detalii aici: <https://delta-camp.com/>

!!!

*Tura de canotci și caiace face parte din Campania Apele Unite ale României, un proiect inițiat de Asociația Ivan Patzaichin – Mila 23 în parteneriat cu Departamentul pentru Dezvoltare Durabilă din cadrul Guvernului României, cu sprijinul Kaufland România și Aqua Carpatica.*

*Caravana Apele Unite beneficiază de susținerea Administrației Rezervației Biosferei Delta Dunării și a Administrației Naționale Apele Române.*